

ПЧЕЛИНЫЙ ПОДМОР  
СОСТАВ ПЧЕЛИНОГО ПОДМОРА  
СВОЙСТВА ПЧЕЛИНОГО ПОДМОРА  
ПРИМЕНЕНИЕ ПОДМОРА  
ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛИНЫМ ПОДМОРОМ  
СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПЧЕЛИНОГО ПОДМОРА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
СПИРТОВЫЕ НАСТОЙКИ

## ПЧЕЛИНЫЙ ПОДМОР

Обычно выделяют три вида подмора: зимний, весенне-летний и пчелы, отдавшие яд при апитоксинотерапии. Естественная продолжительность жизни насекомых мала: летом - не более 35-40 дней, зимой - до 9 месяцев.

Для лечебных целей годиться не любой подмор, а только достаточно свежий, сухой, без плесени и признаков разложения.

В последнее время участились вопросы по поводу пчелиного кала в подморе. Коротко нужно заметить, что бояться наличия фекалий не стоит: неприятности от них лишь эстетического свойства. Основным действующим веществом пчелиного подмора является **ХИТИН** и **ПЧЕЛИНЫЙ ЯД**.

Пчеловоды утверждают, что даже при самых благополучных условиях содержания в каждой семье за сезон погибает до 0,5 кг пчел, в результате чего только по России ежегодно можно получать около 40 тонн подмора.

Об его удивительном целебном свойстве знают немногие, да и те зачастую считают его чем-то вроде знахарского снадобья. Лишь совсем недавно ученые доказали, что подмор, как и все биологически активные продукты пчеловодства, - богатейшая природная кладовая уникальных целебных веществ. Он обладает высоким биоэнергетическим потенциалом и с успехом может использоваться для оздоровления человека. Это нелекарственный препарат, на основе его ещё не разработаны биологически активные добавки, однако эффективность подмора несомненна и подтверждена врачами. Ещё Гален, знаменитый древнеримский врач, употреблял раздавленных в меду пчел при карбункулах, заболевания десен, зубной боли, для облегчения прорезывания зубов у грудных детей, для восстановления роста волос. Писатель Плиний Младший указывал, что зола сожженных пчел, смешанная с маслом, - хорошее средство от многих недугов. Зола, смешанную с мёдом, употребляли при глазных болезнях, для роста и укрепления волос. Пчел, сваренных в меду, использовали при дизентерии. Отвар пчел применяли как мочегонное средство. В английских медицинских книгах XVII века высушенных и истолченных пчел рекомендуется принимать внутрь с молоком при водянке, подагре, ревматизме и как растворитель мочевых камней; пчел в меду - при спазмах и резах в животе, кровавом поносе, для лечения язв, гнойников и мокнущих лишаев.

## СОСТАВ ПЧЕЛИНОГО ПОДМОРА

Тело пчелы включает в себя практически все компоненты меда, пыльцы, маточного молочка, прополиса, воска (аминокислоты, минералы, витамины, ферменты, гормоноподобные вещества), которые обладают оздоровительными свойствами.

Главная ценность пчелиного подмора - хитин, а точнее хитозановый комплекс в состав, которого входят глюкозамин, меланин, гепарин, пчелиный яд, уксусная кислота. Эти вещества восстанавливают биологическое равновесие организма благодаря очищению, регуляции обменных процессов, стимуляции иммунной системы. Они угнетают активность многих болезнетворных микроорганизмов, защищают человека от вирусных инфекций.

**ХИТИН** представляет собой линейный полисахарид плохо растворимый в воде и спирте, растворимый в концентрированных неорганических кислотах, концентрированной муравьиной кислоте и некоторых щелочах. Хитин открыл французский учёный Н. Braconnot в 1811 году при исследовании состава грибов. В 1823 году А. Odier выделил хитин из надкрылий насекомых.

Хитозан впервые был получен в 1859 году С. Rouget. Параллельно систематические исследования хитина, хитозана и их производных, а также возможности их применения в 50-е годы XX столетия проводились в России под руководством С.Н. Данилова в Институте высокомолекулярных соединений АН СССР.

Хитозан-меланиновый комплекс, применительно к пчелиному подмору, правильней было бы называть апизан-меланиновым. В промышленных масштабах хитозан получают из морских панцирных, пчелиный же подмор уникален по своим свойствам. Препараты пчелиного подмора, включают в себя, кроме хитозана, меланин (азотосодержащий пигмент животного происхождения), а если точнее - меланиновые комплексы, гепароиды, аминокислоты, пептиды, пчелиный яд, сам по себе являющийся

исключительно сложным комплексом, и некоторые другие вещества различной природы. Они восстанавливают биологическое равновесие путём очищения организма и регуляции обменных процессов, стимулируют и нормализуют иммунные реакции, обладают фото- и радиопротекторными свойствами, повышают устойчивость организма к неблагоприятным внешним воздействиям. Благодаря антибактериальным и противовирусным свойствам, они угнетают активность некоторых микроорганизмов, защищая организм от вирусных инфекций.

Антиоксидантные свойства подмора позволяют применять его для нейтрализации токсичных соединений различной природы, предотвращения мутаций на клеточном уровне (читай - для профилактики рака), замедления процессов старения организма.

### **ГЕПАРИН, ХИТОЗАН, МЕЛАНИН**

**ГЕПАРИН** и гепариноиды - подавляют воспалительные процессы, стабилизируют кровяное давление! оказывают целебное действие на систему крови (улучшает кроветворение), состояние сосудов головного мозга и сосудов конечностей при варикозном расширении вен, тромбозе. Гепарин содержится в тучных клетках соединительной ткани и играет исключительно важную роль в поддержании равновесного состояния свертывающей и противосвертывающей систем крови: Лекарственный препарат гепарин широко применяют при лечении заболеваний, связанных с нарушением микроциркуляции, с патологией крови, печени, сердца, сосудов, почек и пр. Получение его из хитинового покрова пчел - дорогостоящая процедура. Получаемый при этом медикамент дорог и не всем доступен. Тела погибших пчел использовать гораздо легче и дешевле. Их **хитозан** или **пчелозан** - более мощное биологически активное вещество, чем хитозан ракообразных. Уже доказаны его положительная роль в регуляции всех видов обмена веществ (углеводного, белкового, витаминного, минерального, водно-солевого, общеукрепляющее, противовоспалительное, адаптогенное, тонизирующее, регулирующее функцию эндокринной и нервной систем действия. Низкомолекулярный хитозан меланиновый комплекс, полученный из пчелиного подмора, обладает выраженным липотропным действием (связывание жиров, расщепление их), способствует снижению высокого уровня холестерина в крови, что является важным фактором предупреждения атеросклероза, ожирения и их грозных последствий; снимает неприятные ощущения в области сердца, механически очищает кишечник, нормализует его функцию, уменьшает всасывание токсинов, предупреждая тем самым заболевания желудочно-кишечного тракта; действует как профилактическое средство при риске развития диабета. **ХИТОЗАН** способен связывать и выводить радионуклиды и соли тяжелых металлов, усиливает внутрикишечный синтез витаминов В1, В2, В3, РР и фолиевой кислоты, активизирует работу щитовидной железы, ускоряет заживление ожоговой и раневой поверхности без образования рубцов; при нанесении на рану обладает кровоостанавливающим и обезболивающим эффектом.

Хитин открыт около 200 лет тому назад. Около 60 лет его целенаправленно изучают. Около 10 лет производят биологически активные добавки на основе хитозана. Господь поможет - лет через 50 появятся достоверные результаты применения этих препаратов. Пчеловоды же применяют препараты пчелиного подмора сотни лет, ничуть не задумываясь о химических формулах и свойствах, признавая лишь свойства лечебные, проверенные и подтвержденные в течение долгого времени.

В последнее время хитозан очень широко рекламируется в качестве противоракового препарата, но достоверных данных по его эффективности в этой области пока нет.

Считается, что **МЕЛАНИН**, обладающий радиопротекторными свойствами, способен связывать и выводить токсичные вещества, радиоактивные изотопы и соли тяжёлых металлов. Эксперименты белорусских учёных показали, что одна молекула меланина способна связать 20–30 молекул меди или свинца, которые наносят вред организму. Необходимо упомянуть и о том, что в организме пчёл выявлено наличие, как минимум, 27 элементов: **Ag, Al, As, B, Ba, Be, Ca, Cr, Cu, Fe, Ga, Ka, Mg, Mn, Mo, Na, Ni, P, Pb, Si, Sn, Sr, Ti, U, V, Zn и Zr** (замечу, что все они входят и в **СОСТАВ ПЫЛЬЦЫ**). Смеею предположить, что при измельчении и экстрагировании пчелиного подмора часть этих минеральных веществ переходит в экстракт. С 1961 года исследованиями хитина, с целью создания противолучевых препаратов, занимался Б. П. Белоусов в Институте биофизики МЗ СССР. На семи видах животных, в том числе на собаках и обезьянах, было показано выраженное противолучевое действие хитозана. Его внутривенное введение

животным до облучения в летальных дозах полностью предотвращало их гибель. Введение после облучения увеличивало выживаемость до 45%.

Пчелиный подмор способен выводить из организма избыточное количество жиров и холестерина, предотвращает развитие атеросклероза и диабета. Благодаря гепатопротекторным свойствам, он снижает нагрузку на печень и образования лямблий в ней (проверенное средство), кроме того подмор используется при лечении мастита, аденомы предстательной железы, импотенции и фригидности, а также при суставных болях панариции.

Препараты пчелиного подмора действуют как **КРОВООЧИСТИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО**. Обладая антитоксическими свойствами, они связывают и выводят из организма токсичные элементы и кишечные токсины.

### **ПЧЕЛИНЫЙ ЯД**

Пчелиный яд с телом пчелы издавна применяли для лечебных целей (М.Д. Оржевский, 1960). Затем этот способ забыли, так как долгое время считалось, что пчелиный яд, принятый внутрь, полностью инактивируется пищеварительными ферментами, а при наружном применении не в состоянии преодолеть кожный барьер. Возможность проведения мягкой, неагрессивной апитоксинотерапии благодаря действию пчелиного подмора диктуется следующими факторами. **ВО-ПЕРВЫХ**, в 2003г. отечественные ученые доказали, что белки пчелиного яда лишь частично разрушаются в желудочно-кишечном тракте и могут проникать из него в кровь в виде активных олигопептидов, проявляющих практически все физиологические эффекты "малых доз" яда, **ВО-ВТОРЫХ**, пчелиный яд термоустойчив: замораживание и нагревание до 115°C в течении 60 минут не устраняет его биологические свойства (Т.В.Вахонина, 1992; С.Младенов, 1992). Поэтому действие апитоксина вполне сохраняется в пчелином подморе после термической обработки (отвар, распар, криопорошок). **В-ТРЕТЬИХ**, применяя пчелиный подмор в сочетании с универсальными проводниками - медом, растительными маслами и другими экстрагентами, можно добиться достаточного проникновения его активных компонентов через кожу. **В-ЧЕТВЕРТЫХ**, употребление пчелиного подмора не приводит к тяжелым побочным эффектам, возможным при пчелоужалении, так как яд в тебе насекомого гармонично сочетается со своим природным антидотом - гепарином (А.Е. Хомутов, 1980, Б.Н. Орлов, 1983). Таким образом, использование пчелиного подмора может быть достойной альтернативой в тех случаях, когда проведение традиционной апитоксигералии противопоказано (ряд заболеваний печени, почек, поджелудочной железы, психики, сахарный диабет и пр.) или затруднено (плохая переносимость пчелиного яда, отсутствие условий для пчелоужалений и т.д.).

### **ЖИР ПЧЕЛЫ**

В последнее время привлекает внимание ученых и врачей жир пчелы, так как, по некоторым данным, он превосходит по ценности рыбий жир. Жир пчелы содержит более полный комплекс полиненасыщенных жирных кислот и только растительные стерины, без стеролов холестерина ряда. Он легче усваивается, не приводит к резким колебаниям уровня сахара в крови. На фоне диеты, контролирующей выделение инсулина - (40% - углеводы, 30% - обезжиренные белки, 20% - растительные жиры, 10% - животные жиры), жир пчелы может служить сырьем для синтеза в организме человека группы эйкозаноидов - сильнодействующих регуляторов многих функций организма, которые снижают риск сердечнососудистых заболеваний, регулируют артериальное давление, свертывание крови, поддерживают нормальное состояние иммунной системы, купируют воспаление, способствуют заживлению поврежденных тканей, осуществляют болевой контроль.

### **ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА В ТЕЛЕ ПЧЕЛЫ**

В теле пчелы в большом количестве содержатся пищевые волокна, которые улучшают секреторную и моторную функцию желудочно-кишечного тракта. Они прекрасные сорбенты и освобождают организм от токсинов: эндогенных (продукты нарушенного метаболизма и воспаления, излишек холестерина, мочевиная кислота, отжившие и поврежденные клетки) и экзогенных (соли тяжелых металлов, радионуклиды, пестициды, гербициды, алкоголь, медикаменты). В настоящее время описано более 10 препаратов, полученных из тел пчел. В качестве сырья можно использовать тела насекомых, погибших в результате физиологического старения, голода, холода, недостатка воды и воздуха,

механических факторов. Подмор пчелиный, образовавшийся в результате инфекционных и паразитарных заболеваний или отравления экологическими ядами, не пригоден для лечения и должен уничтожаться.

### **СВОЙСТВА ПЧЕЛИНОГО ПОДМОРА**

- Противовоспалительные.
- Бактерицидные.
- Обезболивающие.
- Антитромботические.
- Противосклеротические.
- Липотропные.
- Радиопротекторные.
- Антиоксические.
- Спазмолитические.
- Мочегонные.
- Желчегонные.
- Иммуномодулирующие.
- Адаптогенные.
- Противоопухолевые.
- Регенераторные.
- Гонадотропные.
- Противосудорожные.
- Улучшающие микроциркуляцию и трофику тканей.
- Стабилизирующие артериальное давление.
- Активизирующие все виды обмена веществ.
- Регулирующие работу сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы.
- Замедляющие старение.

Его целебные свойства усиливаются и обогащаются при умелом сочетании с другими биологически активными продуктами пчеловодства, а также с фито-препаратами, фруктовыми и овощными добавками, растительными маслами и другими природными продуктами.

Широкий спектр физиологического действия подмора пчелиного (который, несомненно, будет пополняться новыми научными и практическими данными) обусловлен ценнейшими биологическими активными комплексами.

### **ПРИМЕНЕНИЕ ПОДМОРА**

Имея пчелиный подмор рецепт приготовления которого сравнительно прост, для оздоровительных целей может использоваться как в натуральном виде (порошок из тел пчел и трутней), так и смешанный с экстрагейтом (вода, спирт, масло, мед и пр.). Наиболее часто используемые формы: отвары, распары, спиртовые настойки и экстракты, линименты и мази, медовые композиции, а также тела пчел и трутней в жареном и порошкообразном виде. Они могут применяться внутрь, наружно и на слизистые, предназначены для лечебных, профилактических и диетических целей. В настоящее время сообщается о положительных результатах применения пчелиного подмора в лечебных, профилактических и диетических целях (Э.А. Лудянский, А.Ф. Синяков, А.Х. Рачков и др.).

Целесообразно его назначение в комплексном лечении при заболеваниях сердца (коронаросклероз, стенокардия, инфаркт миокарда), сосудов (варикозное расширение вен, тромбофлебит, облитерирующий эндартериит, поражение сосудов головного мозга), почек (мочекаменная болезнь, нефрит), предстательной железы (аденома, простатит), эндокринных желез (щитовидной, поджелудочной, половых), гнойно-септических процессах (мастит, панариций, фурункулез), нервно-психических заболеваниях (эпилепсия, астенические синдромы), гипертонической болезни, вегетативных дисфункциях, атеросклерозе, заболеваниях кожи, мышц, суставов, зубов, десен, сексуальных нарушениях,

обманах зрения, слуха, памяти, иммунодефиците. Пчелиный подмор эффективен для профилактики заболеваний и общего укрепления организма, для повышения умственной и физической работоспособности, при восстановлении после заболеваний и операций, при работе или проживании в неблагоприятных экологических условиях, для замедления процессов старения, в программах коррекции веса, для укрепления и роста волос. При лечении пчеложалениями он может использоваться для смягчения и оптимизации действия пчелиного яда, профилактики аллергических осложнений, усиления и продления терапевтического эффекта, улучшения общего состояния организма; в некоторых странах (Эфиопия, Шри-Ланка) - ценный диетический продукт, источник энергии и питательных веществ.

Таким образом, пчелиный подмор - перспективный продукт пчеловодства для укрепления и оздоровления организма человека. По имеющимся научным и практическим сведениям, изготавливаемые из него препараты **ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ**; не вызывают выраженных проявлений аллергии и других побочных реакций; относительно просто в изготовлении и хранении, удобны в применении и имеют низкую себестоимость. Для правильного, обоснованного и более широкого применения пчелиного подмора в лечебно-профилактических целях требуются: дальнейшее изучение его состава и биологических свойств; множественные клинических наблюдения и исследования, разработка нормативной документации; создание и производство эффективных оздоровительных продуктов на основе подмора. Для получения хорошего оздоровительного эффекта необходимо высокое качество сбора и хранения пчелиного подмора, а также его экологическая и биологическая чистота.

### ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛИНЫМ ПОДМОРОМ

Пчелиным подмором лечат разные заболевания, но главное его свойство – **ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА**, а при хорошем иммунитете организм с любой болезнью лучше справляется. Говоря языком народной медицины, препараты пчелиного подмора обладают **КРОВООЧИСТИТЕЛЬНЫМ СВОЙСТВОМ**. «**ОЧИЩАЯ**» и «**ОМОЛАЖИВАЯ**» кровь они очищают и весь организм. Они не обладают побочным действием. Людям старше 40 лет не только можно, но и настоятельно рекомендуется принимать этот чудо-эликсир два раза в год просто для профилактики. Заметим, что прежде чем приступить к приёму подмора, следует (или, по крайней мере, желательно) провести очистку организма, а именно – кишечника. Не каждый догадывается, сколько дряни накапливается в нём в течение жизни, зато хорошо об этом знают патологоанатомы. В любом случае перед очищением необходимо в течение 5-7 дней ограничить (или отказаться вовсе) употребление мяса, особенно жареного и жирного, молока, сахара и хлебобулочных изделий из дрожжевого теста. Кроме того, не следует пренебрегать движением в любой форме и, конечно, баней.

Методов очищения организма существует много, и каждый вправе выбирать более приемлемый.

### СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПЧЕЛИНОГО ПОДМОРА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

**ПРИ АДЕНОМЕ ПРОСТАТЫ** очень полезен отвар из подмора пчел и продуктов пчеловодства (А.Ф.Синяков): 1 ст. ложку подмора пчел измельчить, залить 500 мл. кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 2ч. Настоять при комнатной температуре 1-2ч., процедить. Для усиления эффекта и улучшения вкусовых качеств добавить 2ст. ложки меда и 1ч. ложку 20-30%-ного спиртового экстракта прополиса, размешать до растворения меда. Пить натошак по 1ст. ложке смеси 1-2 раза в день в течении 1 месяца. Через 6 месяцев курс лечения повторить.

**ПРИ МАСТИТЕ, ПАНАЦИРИИ, ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, ТРОМБОФЛЕБИТЕ, МИГРЕНИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ** очень полезен распар пчелиного подмора (Э.А. Лудянский, Н.И. Давыдов, Г.Г. Давыдов): 100г. подмора залить небольшим количеством очень горячей воды (не кипятком) настоять 15 минут. Полученную массу слегка отжать через марлю. Тройной слой марли наложить на больной очаг, сверху сверток с отжатыми пчелами, накрыть целлофаном, закрепить бинтом и оставить до остывания.

**ПРИ ЭПИЛЕПСИИ** приготовить отвар пчелиного подмора: 2 горсти подмора пчел упарить в скороварке до уменьшения объема в 2 раза. Охладить, процедить, принимать непосредственно после еды

по следующей схеме: 2 недели - по 1ст. ложке 3 раза в день. 2 недели по 2ст. ложки 3 раза в день. 2 недели по 3ст. ложки три раза в день. Перерыв 2 месяца, после перерыва - по полстакана 3 раза в день, перерыв 3 месяца, далее пить по 1 месяцу с перерывами 4,5,6,7,8,9,10,11 месяцев. Профилактические курсы проводить в течении 1 месяца 1 раз в год.

**ПРИ СУСТАВНЫХ И МЫШЕЧНЫХ БОЛЯХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, МИГРЕНИ, ТИРЕОТОКСИКОЗЕ, НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ** применяется мазь из пчелиного подмора (Э.А. Лудянский): 3-4ст. ложки растертого в порошок пчелиного подмора смешать с горячим растительным (лучше оливковым или льняным) маслом. Хранить во флаконе из темного стекла в холодильнике. Втирать при болях, предварительно разогрев.

**ПРИ БЛИЗОРУКОСТИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ, СНИЖЕНИИ ЖИЗНЕННОГО ТОНУСА** эффективны жареные тела пчел (Э.А. Лудянский) популярные в Шри-Ланке в народной диетике: 1ч. ложку свежего подмора жарить в 50мл. растительного масла в течении 5-6 минут. Смесь остудить и измельчить. Принимать по 1ч. ложке до еды запивая молоком в течении 1-2 месяцев. Курс лечения можно повторить через 2-3 месяца.

**ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА И ИМПОТЕНЦИИ, АДЕНОМЫ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ** необходимо взять пять чайных ложек пчелиного подмора и залить 2-мя стаканами воды. Довести до кипения и поставить на медленный огонь. Варить в течение двух часов. Отвар хранят в холодильнике не более месяца. Отвар принимают полтора месяца. При аденоме курс лечения повторяют 3 раза с перерывом на месяц.

В народной медицине это считается лучшим средством для лечения таких болезней. Восстанавливается мочеиспускание, уменьшается простата.

Этот рецепт был опубликован в «ЗОЖ»

**ПРИ СУСТАВНЫХ БОЛЯХ, БОЛЯХ В ПОЯСНИЦЕ** 1 ст. ложку подмора залить стаканом кипятка и настоять 15-20 минут. Делать ванночки или компрессы для рук, ног, начиная с 5 минут постепенно доводя до 15 минут, но не более.

**ПРИ СЕКСУАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЯХ, ПРОСТАТИТЕ И АДЕНОМЕ** возьмите у пчеловода пчелиный подмор рецепт приготовления следующий. 20 грамм пчелиного подмора измельчают и заливают 50 граммами воды и варят один час. Варить следует на медленном огне. Как только смесь охладил, ее необходимо процедить через 3 слоя марли. Для усиления эффекта настойки из пчелиного подмора сюда добавляют несколько ложек меда и спиртовую настойку прополиса. Курс лечения рассчитан на 1 месяц. Принимать по одной столовой ложке 2 раза в день. Повторить курс следует через полгода.

Важным моментом является то, что использование спиртовой настойки с отваром пчелиного подмора следует тем у кого не возникает ни каких проблем с давлением. Смесь яда и спирта уменьшает резко давление. По этой причине до приема спиртовых настоек пчелиного подмора за несколько дней необходимо отказаться от употребления алкогольных напитков. Пиво и вино то же относиться к этому списку запрещенных напитков.

Погибших пчел кладут в спиртовой раствор и готовят настойку - так называемый пчелиный подмор, который используют для компрессов. Он содержит большое количество биологически активных веществ. Использование пчелиного подмора имеет большие перспективы. Сегодня известно уже более десятка препаратов только из хитинового покрова пчел, в котором содержатся такие вещества, как гепарин и его производные, нормализующие свертываемость крови, ее текучесть, то есть препараты из подмора незаменимы для профилактики гипертонии, коронаросклероза, инсульта и инфаркта миокарда. Спиртовая (10-20%) настойка подмора, употребляемая ежедневно по 1 капле на 1 кг тела, дает хорошие результаты при астенизации, атеросклерозе, сексуальных нарушениях, в постинфекционном периоде. А отвар из подмора (1 столовая ложка на 0,5 л воды + ложка меда) рекомендуют для лечения предстательной железы. В результате такого лечения у больных происходило уменьшение размеров предстательной железы, исчезновение сдавливания мочевого пузыря и восстановление мочеиспускания с эффективностью 87,6%.

## СПИРТОВЫЕ НАСТОЙКИ

1 ст. ложку перемолотого в кофемолке подмора залить 200 мл. 40%-ного спирта и держать 3 недели в плотно закрытой посуде из темного стекла в темном месте. Первую неделю жидкость взбалтывают ежедневно, затем через 2-3 дня.

Людям старше 40 лет не только можно, но и нужно принимать этот препарат дважды в год, для укрепления организма и в целях профилактики.

**ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА, УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА** принимать столько капель спиртовой настойки, сколько вам лет. Развести их в небольшом количестве воды и разделить на два приема: утром и вечером сразу после еды.

Курс лечения 1 месяц. Повторять его можно через каждые пол года.

**ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ПЕЧЕНИ** от лямблий, принимать настойку по 20-30 капель ( но не больше!) 3 раза в день после еды.

Курс лечения 1 месяц.

**ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**, при гипертонии, при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях почек, печени, сосудов головного мозга, "**КИСТОЗНОМ РАЗРАСТАНИИ**" щитовидной железы, принимать настойку по 15-20 капель после еды.

Курс лечения 1-2 месяца.

Но и лечение многих заболеваний другими продуктами пчеловодства не менее эффективно, чем пчелиный яд. Например, перга - врачи называют ее пчелиным хлебом. Продукт, получаемый пчелами в процессе переработки цветочной пыльцы, стимулирует рост и регенерацию поврежденных тканей, в том числе печеночной, усиливает образование эритроцитов и лейкоцитов в крови (повышает гемоглобин), укрепляет иммунную систему, обладает общеукрепляющим действием. Также лечебными свойствами обладают прополис, маточное молочко, воск, пыльца и непосредственно сам мед.

*Доброго Здоровья Вам и Вашим Детям!*

**Контакты:**

[www.azidspp.ru](http://www.azidspp.ru)

[azidspp@gmail.com](mailto:azidspp@gmail.com)