

ПЫЛЬЦА
СОСТАВ ПЫЛЬЦЫ
СВОЙСТВА ПЫЛЬЦЫ
ЦЕЛЕБНЫЕ СМЕСИ И НЕКОТОРЫЕ РЕЦЕПТЫ
КАК ПРАВИЛЬНО ЛЕЧИТЬСЯ ЦВЕТОЧНОЙ ПЫЛЬЦОЙ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПЫЛЬЦЫ
ХРАНЕНИЕ

*«Тайна пыльцы - это тайна растений,
представленных в наше распоряжение природой
для исцеления от болезней, которыми страдают люди».
Французский ученый Ален Каяс.*

ПЫЛЬЦА

Цветочная пыльца не является пчелиным продуктом, это мужские половые клетки цветковых растений, продукт пыльников, окружающих пестик в центре цветка. В процессе эволюции растения научились дарить пчеле необходимые ей нектар и пыльцу, она же, взамен, на протяжении миллионов лет, без усталости опыляет растения, развивая и совершенствуя растительный мир планеты.

По внешнему виду пыльца похожа на порошок. Пыльцевые зёрна настолько мелки, что проникают даже через очень плотные фильтры. У разных растений они отличаются по цвету (весь спектр от белого до чёрного), оттенку, величине, форме и т.д.

ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА - природный концентрат всех необходимых для нормального развития организма веществ. В отсутствие пыльцы (перги) в улье пчелы прекращают выращивать расплод. Они заготавливают этот продукт и используют для выработки маточного молочка, воска, а также для кормления расплода. Пыльца - второе после меда блюдо для пчёл. От сильной семьи пчёл можно получить несколько килограммов цветочной пыльцы, что существенно повышает рентабельность пасек.

Пыльца-обножка отличается от цветочной пыльцы тем, что она обогащена дополнительно ферментами пчёл. Пыльца-обножка практически не является аллергеном в отличие от цветочной пыльцы ветроопыляемых культур.

Пыльцу-обножку пчелы складывают в ячейки, расположенные сверху и сбоку от расплода. Запасы - в перговые соты. Смешанная с мёдом и ферментами пчёл она подвергается молочнокислому брожению и становится пригодной к длительному хранению, стерильной и удобоваримой пищей. Так получается перга («**ПЧЕЛИНЫЙ ХЛЕБ**»). Заполненные на половину - три четверти ячейки с пергой пчелы заливают слоем мёда, а иногда и запечатывают восковыми крышечками. Перга втрое превосходит пыльцу по питательности и по противомикробным показателям. В ней вдвое больше сахаров и во столько же раз меньше жиров. Белков в ней хотя и меньше, но они значительно лучше усваиваются организмом. В перге намного больше молочной кислоты, но несколько меньше минеральных веществ. В перге имеется большое количество витаминов.

В народной медицине цветочная пыльца, пыльца-обножка и перга используются как лечебное средство с многосторонними свойствами. Пыльца и перга помогут **СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ** и **УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ**. Они способны исцелить даже того, кто признан безнадежно больным. Если вы заболели, - попробуйте лечиться пыльцой и пергой, и вы одолеете свой недуг.

СОСТАВ ПЫЛЬЦЫ

Цветочная пыльца - это белковая смесь, в ней 20 аминокислот. Из аминокислот в нашей печени вырабатываются белки, а в тонком и толстом кишечнике из этих белков вырабатываются молодые здоровые клетки, которые идут на замену старых и больных клеток.

Пчелиная пыльца является богатейшим источником витаминов групп **A, E, C, D, PP, K**; содержит **КАЛИЙ, ЖЕЛЕЗО, МЕДЬ, КОБАЛЬТ, КАЛЬЦИЙ, ФОСФОР, МАГНИЙ, ЦИНК, МАРГАНЕЦ, ХРОМ, ЙОД, ФИТОГОРМОНЫ** и **ВЕЩЕСТВА С АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ**; богата фенольными соединениями, обладающими многообразным действием: противосклеротическим, противовоспалительным, капилляроукрепляющим, антиоксидантным, мочегонным, желчегонным, противоопухолевым. В целом, в пыльце содержится 50 биологически активных веществ, благоприятно воздействующих на организм человека, и 240 веществ необходимых.

Цветочная пыльца содержит в себе белки, углеводы, липиды, нуклеиновые кислоты, зольные элементы, сахара, жиры, минеральные соли, ферменты, фитогормоны, антибиотики, почти все витамины, и другие, биологически важные вещества.

Все они количественно сбалансированы, что позволяет использовать пыльцу при лечении большинства заболеваний.

СВОЙСТВА ПЫЛЬЦЫ

- приём пыльцы улучшает количество эритроцитов, лейкоцитов и гемоглобина в крови, что позволяет использовать её при анемиях (малокровии) и лучевой болезни.
- стимулирует рост и регенерацию повреждённых тканей, в том числе и печёночной, что ведет к восстановлению функции печени, оказывает желчегонное, мочегонное, радиозащитное и противоопухолевое действие.
- задерживает рост микроорганизмов в кишечнике и регулирует его функцию.
- оказывает влияние на кишечную, дизентерийную и др. палочки.
- излечивает сильные запоры, энтероколиты, дисбактериоз кишечника.
- нормализует деятельность нервной и эндокринной систем, активизирует процесс выделения инсулина клетками поджелудочной железы, в связи, с чем её применяют в лечении сахарного диабета.
- укрепляет капилляры (в частности сосудов головного мозга), снижает содержание холестерина в крови, обладает антисклеротическим свойством, вызывает некоторое снижение свертываемости крови, в связи, с чем её используют при лечении атеросклероза и ишемической болезни сердца, снижает артериальное давление.
- полезна при нарушениях микроциркуляции, замедлении ритма сердца, нарушениях диуреза, гематурии, глаукоме, отёках, экземе, псориазе, при нормализации психики.
- влияет на восстановление обменных процессов при старении, являясь, по существу, эликсиром молодости.
- воздействуя на иммунную систему, пыльца укрепляет организм, повышает аппетит, восстанавливает и увеличивает вес тела, повышает умственную и физическую работоспособность.
- используют при подагре для уменьшения уровня мочевой кислоты.
- хороший биостимулятор и сильное геронтологическое средство.
- употребление пыльцы увеличивает процент гемоглобина в крови, вызывает аппетит, бодрость.
- цветочную пыльцу в сочетании с медом (в весовом соотношении 1:1 и 1:2 ч. меда) успешно применяют при гипертонической болезни, а также при болезнях нервной и эндокринной систем.
- полезна ослабленным людям, перенесшим инфекционные заболевания, а также больным, находящимся в послеоперационном периоде.
- в комплексе с другими медикаментами, усиливает их действие, позволяет уменьшить их дозу, а иногда и заменить.

ЦЕЛЕБНЫЕ СМЕСИ И НЕКОТОРЫЕ РЕЦЕПТЫ

1) 60 г пыльцы и 300 г жидкого меда (распущенного). Перемешать, сложить в темную посуду и хранить при комнатной температуре. Через неделю после ферментации смесь можно употреблять, тщательно размешав перед приемом. Принимать 2-3 раза в день по 1 ст. ложке за 15-20 минут до еды.

2) 20 г пыльцы, 75 г свежего сока алоэ, 500 г меда. Вначале размешивают пыльцу и мед, затем добавляют смесь в свежий сок алоэ, мешают. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 ч. ложке 2-3 раза в день за 15-20 минут до еды. Лечит хронические и атонические расстройства желудочно-кишечного тракта, гастриты с недостаточной кислотностью.

3) 10 г цветочной пыльцы, 50 г жидкого меда, 100 г свежего молока, перемешать. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день до еды при анемиях. Курс лечения этими смесями - 1-1,5 месяца, затем можно сделать перерыв на 2-3 недели. При необходимости курс повторяют.

КОЛИТ, ЭНТЕРОКОЛИТ, ХРОНИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ЖЕЛУДКА. В эмалированную посуду налить 800 мл. холодной кипяченой воды, растворить в ней 180 г натурального пчелиного меда и при постоянном помешивании прибавить к раствору 50 г цветочной пыльцы. Полученную смесь выдержать

несколько дней при комнатной температуре. Принимать по полстакана или две трети стакана 3 раза в день перед приемом пищи в течение 1-1,5 месяцев.

При этих заболеваниях можно также употреблять пыльцу в чистом виде по одной чайной ложке 3 раза в день перед едой в течение 1-1,5 месяца.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ, ДУОДЕНИТ, ХОЛЕЦИСТИТ, СПАСТИЧЕСКИЙ КОЛИТ. Принимать по 10 г пыльцы за 20-30 мин. до приема пищи 3 раза в день в течение 20 дней.

ГАСТРИТЫ С НАРУШЕНИЕМ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИИ, ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ, ХРОНИЧЕСКИЙ НЕФРИТ. Принимать по 1 чайной ложке пыльцы за 15-20 мин до приема пищи 2 раза в день в течение 1,5 месяцев.

ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕЧЕНИ. Чайную ложку цветочной пыльцы смешать со столовой ложкой меда и принимать после обеда. Продолжительность лечения 1-1,5 месяца.

ГИПЕРТОНИЯ. Цветочную пыльцу и натуральный пчелиный мед, взятые в соотношении 1:1 или 1:2, хорошо смешать и принимать по одной чайной ложке 3 раза в день перед едой в течение 1,5-2 месяцев.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТОЙ И ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМ. Принимать по 10 г пыльцы за полчаса до еды 3 раза в день в течение 20 дней.

ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК. Смешать цветочную пыльцу с медом в соотношении 1:1. Принимать по чайной ложке 3 раза в день, рассасывая во рту. Курс - 1,5 месяца, после двухнедельного перерыва курс лечения повторить. Старческая слабость (лечение пыльцой). Принимать пыльцу по одной чайной ложке за 15-30 мин до еды, запивая молоком, 3 раза в день в течение 1-1,5 месяцев.

ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ГАСТРИТ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ. Смешать цветочную пыльцу с медом в соотношении 1:1, развести десертную ложку смеси в 50 г кипяченой воды и настаивать 2-3 часа. Принимать настой теплым, (это способствует снижению повышенной кислотности) по десертной ложке 3-4 раза в день. Курс лечения 3 - 4 недели.

Результат будет лучше, если принимать дополнительно настои лекарственных трав, показанных при язвенной болезни и гастрите с повышенной кислотностью.

ГАСТРИТ С Пониженной Кислотностью. Смешать цветочную пыльцу с медом в соотношении 1:1 и развести десертную ложку полученной смеси в 50 г теплой кипяченой воды, настаивать 2-3 часа. Пить полученный раствор холодным, что способствует выделению желудочного сока и повышению кислотности, 3 раза в день перед едой.

Курс лечения 1 месяц. После 10-дневного перерыва курс повторить. Можно усилить результативность лечения приемом настоев трав, показанных при гастритах с пониженной кислотностью.

ПРИ АНЕМИИ. Принимать по 0,5-1 чайной ложке цветочной пыльцы 3 раза в день, за 15-20 минут до еды. Курс лечения - 1 месяц, при необходимости он повторяется после 1-2-недельного перерыва.

ПРИ НЕВРОЗАХ, НЕВРАСТЕНИИ. Принимать по 0,5-1 чайной ложке, в зависимости от веса пациента, цветочной пыльцы или лучше перги 3 раза в день за 20-30 минут до еды. Курс лечения 2-3 недели.

Более эффективна смесь пыльцы с медом в соотношении 1:1. Как пыльцу, так и смесь следует залить небольшим количеством воды, настоять 2-3 часа, а затем принимать.

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ. Принимать по 1 чайной ложке цветочной пыльцы 3 раза в день, детям доза снижается до 1/3-1/2 чайной ложки. Курс лечения - 30-45 дней.

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК. Цветочную пыльцу смешать с медом в соотношении 1:1, принимать ее по 1 чайной или десертной ложке 3 раза в день, за 20-30 минут до еды.

Пыльцу с медом залить 50-100 мл кипяченой воды, настоять 2-3 часа, затем выпивать. Курс лечения 1,5 месяца. После 2-недельного перерыва он повторяется.

Очень хорошо одновременно пить сборы из лекарственных трав, показанных при вышеперечисленных заболеваниях.

Весит одна чайная ложка пчелиной обножки 7 грамм, а десертная ложка с пчелиной обножкой весит 11 грамм.

КАК ПРАВИЛЬНО ЛЕЧИТЬСЯ ЦВЕТОЧНОЙ ПЫЛЬЦОЙ

1. Старайтесь приобрести пчелиную обножку натуральную собранную непосредственно пчелами.
2. Приобретайте цветочную пчелиную обножку у производителя. - Это даст вам стопроцентную уверенность в качестве, то есть в биологической активности продукта.
3. Пыльца, приобретённая у случайных людей, на рынках, может на деле оказаться не эффективной, так как чаще всего не соблюдаются условия и температурный режим в процессе её переработки. В результате полезные свойства пыльцы могут быть частично или даже полностью утрачены.
4. Пыльца, продаваемая в аптеках в виде БАДов, и тем более Китайская пыльца, не имеет ни чего общего с натуральной пчелиной, а многие биологически-активные вещества, в ней просто отсутствуют.
5. Обязательно рассасывайте пыльцу во рту.
6. После приема пыльцы желателно не пить и не принимать никакой жидкости в течение 15-20 минут.

Если вы будете выполнять эти простые правила, то употребление натуральной пчелиной обножки, может обеспечить вас не только витаминами и микроэлементами, но и помочь предотвратить и вылечить некоторые заболевания.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПЫЛЬЦЫ

При употреблении цветочной пыльцы внутрь, аллергические реакции наблюдаются очень редко. Были выявлены всего лишь у 1-5% людей, которые её применяли. Этому проценту людей, пыльца противопоказана.

Необходимо отметить, что чрезмерная повышенная чувствительность проявляется реже к пыльце и к перге, ферментированной пчёлами, нежели к пыльце собранной с самих растений. Имеется достаточно давно мнение о том, что добавление нектара и секрета желез пчёл хорошо разрушает аллергены пыльцы.

Если принимать пыльцу в смеси с мёдом, возможны аллергические реакции. До того как начать использовать в лечебных целях пыльцу (точно также, как и любой продукт пчеловодства), необходимо провести хотя бы 1 тест на аллергические реакции организма. Несмотря на то, что пыльца является отличным лекарственным средством, благодаря своему по-своему уникальному составу, необходимо соблюдать дозировку приёма.

Нельзя употреблять цветочную пыльцу позже 19-20 часов, из-за того, что пыльца обладает тонизирующим свойством, она может значительно нарушить нормальный сон человека.

ХРАНЕНИЕ

Цветочную пыльцу - обножку следует хранить в сухом и чистом помещении при температуре не выше +20 °С, и влажности не выше 75 %, в плотно закрытой посуде, упаковке, так как она гигроскопична, очень быстро впитывает влагу из воздуха, и приходит в полную негодность.

Длительно её можно хранить в холодильнике, в отделении для овощей не более двух лет.

Доброго Здоровья Вам и Вашим Детям!

Контакты:

www.azidspp.ru

azidspp@gmail.com