

ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК  
ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ВОСКА  
ПРИМЕНЕНИЕ ВОСКА  
ЛЕЧЕНИЕ ВОСКОМ  
ВОСК ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА  
ЛЕЧЕБНЫЕ МАЗИ  
ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК В КОСМЕТИКЕ

## ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК

Пчелиный воск - второй по значению продукт пчеловодства. Это биологически активное вещество обладает целым рядом уникальных свойств. Ему еще не нашли синтетического заменителя. Ведь воск обладает широким диапазоном действия, безвреден для организма и является чрезвычайно важным средством для сохранения здоровья и красоты.

Воск издавна использовали в медицине. Еще в глубокой древности знали о его противовоспалительных, смягчительных, ранозаживляющих свойствах. Выдающийся врач и ученый Абу Али Ибн Сина (**АВИЦЕННА**) рекомендовал применять воск в качестве средства, повышающего лактацию молока у кормящих женщин, а также смягчающего кашель и оказывающего отхаркивающее действие.

Свежий пчелиный воск считается самым полезным. В старинных рукописных учебниках указывалось, что **«ВОСК СМЯГЧАЕТ ВСЕ БОЛЯЧКИ И НА ТЯЖЕСТЬ ГРУДЕЙ ПОСОБЛЯЕТ С МАСЛОМ ФИАЛКОВЫМ ПРИКЛАДУЮЧИ, ЧИРЬИ И МЕСТО СВОДИТЬ, ЖИЛЫ И РАНЫ ОТМЯГЧАЕТ»**.

Современные научные исследования подтверждают, что воск пчелиных сотов обладает замечательными лечебными свойствами. Он широко применяется в фармацевтической и парфюмерной промышленности. Воск представляет собой продукт восковых желез пчел, не растворимый в воде и глицерине и малорастворимый в этиловом спирте.

Воска бывает много при обычном кормлении пчел медом и пыльцой. Количество воска зависит от интенсивности расплода. За год сильная пчелиная семья может дать 7 кг воска. Окраска воска зависит от качества воскового сырья и способа переработки. Если цветок дает мед светлого цвета, воск будет темного цвета и наоборот.

## ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ВОСКА

Химический состав воска значительно колеблется, что зависит от происхождения и питания пчел, условий добывания воска и др. В состав воска входят около 300 различных веществ, среди которых:

- Сложные эфиры (70-75%)
- Свободные жирные кислоты (13-15%)
- Насыщенные углеводороды (12-15%)
- Вода (2-2,5%)
- Ароматические вещества
- Красящие вещества
- Минеральные соли
- Каротин (8-12мг%)
- Провитамин А

Основой воска являются сложные эфиры (до 75%), образованные пальмитиновой, неоцеротиновой и мелиссиновой кислотами, цериловым и мелиссиновым спиртами. Кроме того, в воске содержатся церотиновая, монтаниновая и олеиновая кислоты и неоцериловый и монтаниновый спирты. Церотиновая и мелиссиновая кислоты — наиболее активная часть воска; они могут вступать в реакцию с большинством металлов, а также со щелочами.

Цвет воска зависит от красящих веществ, переходящих в него из прополиса и пыльцы. Ароматические вещества переходят в воск в основном из меда, т. е. из тех растений, с которых пчелы собирали нектар. Растворяется воск в бензине, хлороформе, скипидаре и др.

Свободные жирные кислоты воска растворяют некоторые металлы, образуя окрашенные соли. Так, при соприкосновении с железом воск приобретает бурую окраску; медь окрашивает воск в зеленый цвет; цинк, растворяясь в воске, приобретает серовато-грязный цвет.

Воск — очень стойкое вещество и может храниться на протяжении сотен лет, не теряя своих свойств. **ТАК, В ДРЕВНИХ ЕГИПЕТСКИХ ПИРАМИДАХ НАХОДИЛИ КУСКИ ВОСКА, СОХРАНИВШИЕ СВОИ КАЧЕСТВА.**

Воск — твердое вещество; на изломе имеет зернистую структуру. Он горит светящимся пламенем.

## ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ВОСКА

- Плотность (0,95-0,96 г/см<sup>3</sup>) (плавает в воде)
- Температура плавления (62-68°C)
- Вязкость
- Растворимость
- Взаимоотношение с металлами.

С точки зрения физических свойств воск представляет собой твёрдое вещество от белого до жёлто-бурого цвета с характерным медовым запахом. При температуре 35 °С он становится пластичным. Плавится при температуре 62-68 °С, кипит при температуре 100 °С, а гореть начинает при 300 °С. Нерастворим в воде и глицерине, плохо растворяется в спирте, но хорошо растворим в жирах, эфирных маслах, парафине, скипидаре, бензине, хлороформе, эфире, смешивается с жирами и парафином. В спирте растворяется лишь часть веществ воска. Удельный вес — 0,959-0,967. Твердость воска по Моосу — менее 1.

## ПРИМЕНЕНИЕ ВОСКА

Применение воска в лечебных целях известно со времён **ГИППОКРАТА** и **АВИЦЕННЫ**. Сегодня воск входит в состав многих лекарственных препаратов, косметических средств, с воском проводят ряд лечебных и косметических процедур.

Воск повышает обмен веществ, вызывает сильное слюноотделение и, как следствие, — повышает секреторную и моторную функцию желудка, хорошо очищает органы дыхания. В Болгарии производят **ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ КОНФЕТЫ**, в состав которых входит пчелиный воск и мед. Жевание таких конфет способствует укреплению десен и зубов, усиливает отделение слюны и желудочного сока, нормализует пищеварение.

При гайморите, астме, сенной лихорадке рекомендуют жевать каждый час в течение 15 минут по ½ чайной ложки сотового **МЁДА** или **ЗАБРУСА** (восковые крышечки, которые срезают с сотов перед откачиванием меда). Оставшийся во рту воск сплевывают.

Воск обладает антибиотическим действием, сдерживая рост и развитие ряда болезнетворных микроорганизмов.

Заполненные мёдом восковые соты пчелы запечатывают особым веществом, которое состоит из воска, но для того чтобы сохранить мёд от непрошенных гостей пчелы в крышечки добавляют небольшое количество пчелиного яда. Перед откачкой меда верхние крышечки сотов срезают и используют в качестве лечебного средства, получая таким образом природное биологически активное вещество - **ЗАБРУС**.

Ученые установили, что забрус эффективен при лечении инфекционных заболеваний, дисбактериоза кишечника, насморка, воспаления придаточных пазух носа. Забрус повышает иммунитет, особенно к простудным заболеваниям. Приятно отметить, что привыкания возбудителей болезни к забрусу не наблюдается; он не вызывает аллергии, что выгодно отличает его от обычных медикаментов. Выздоровление наступает, чаще всего, быстро и без осложнений.

Применяют забрус (просто пережевывая во рту) по 1 столовой ложке 3-4 раза в день в течение 5-10 минут, после чего остатки воска - выплевывают. Не опасно, если вы случайно проглотите кусочек, т. к. он переваривается в желудке и улучшает состояние его слизистой.

Воск широко используется в современной промышленности в следующих отраслях:

- Электротехники
- Деревообрабатывающей
- Литейной промышленности
- Кожевенном производстве
- Пищевой
- Автомобильной
- Авиационной
- Парфюмерной

Воск входит в состав красок для живописи, применяется в изготовлении анатомических препаратов и муляжей для обучения студентов медицинских вузов.

## ЛЕЧЕНИЕ ВОСКОМ

В народной медицине пчелиный воск применяется при ряде заболеваний, особенно **ПРИ ВОЛЧАНКЕ**. Это связано с тем, что традиционно применяемые препараты для местной терапии волчанки имеют крупные недочеты: вызывают болезненность и дают неудовлетворительные результаты в косметическом отношении (оставляют рубцы и т. д.). Мазь же из воска и сливочного масла, применяемая при лечении волчанки, лишена каких-либо вредных составных частей и хорошо помогает при этом заболевании.

Пчелиный воск занимает большое место в медицине и в наши дни. Многие мази и кремы изготавливаются в аптеках только на пчелином воске.

К таким лекарственным веществам относятся: липкий пластырь, пластырь шпанских мух, ртутный пластырь, донниковый пластырь, мыльный пластырь, камфорная мазь, мазь шпанских мух для ветеринарного употребления, восковая мазь, спермацетовая мазь, свинцовая мазь, цинковая мазь, кольдкрем.

Воск используется в зубопротезной практике для получения слепков. Он также широко применяется в косметике. Воск входит в состав отбеливающих кремов, масок для лица.

**ПРИ ПАРОДОНТОЗЕ** надо укреплять слизистую оболочку десен и уменьшить болезненный прикус. При регулярном жевании воска с добавлением 10%-го спиртового (аптечный) экстракта прополиса (чайная ложка экстракта на 50 г воска) исчезает запах изо рта. Для этого воск необходимо разогреть на водяной бане и каплями ввести необходимое количество настойки (1 капля на 10 г воска). Жевать по 10-12 минут после еды 3 раза в день. Курс – 2 недели.

**ПРИ МАСТИТЕ** использовать белый восковой пластырь: 30 г воска, 60 г оливкового масла, 120 г спермацета. Все растопить на легком огне, помешивая деревянной ложкой до получения однородной массы, затем снять с огня и смешать, пока не остынет. Нанеся смесь на холстинку, приложить к молочным железам. Менять один раз в сутки.

Можно перед кормлением на грудь положить подогретый на водяной бане воск, в который добавлен сок подорожника (аптечный) в соотношении 5:1, на 10-15 минут. Сок подорожника активизирует процессы заживления ран, регенерации тканей, улучшает клеточное дыхание, стимулирует кроветворение. Внутрь сок подорожника принимать по столовой ложке на полстакана тёплой воды 3 раза в день до еды.

**ТЕЧЕНИЕ СПАСТИЧЕСКОГО КОЛИТА** существенно облегчает прием пчелиного воска. Маленькие шарики величиной с горошину медленно рассасывать во рту и проглатывать за 30 минут до еды. Количество шариков – от 3 до 5. Курс лечения – 10 дней.

Воск усиливает выделение слюны и желудочного сока при жевании, улучшает двигательную функцию кишечника при глотании.

При нарушении работы желудочно-кишечного тракта народная медицина одновременно с воском рекомендует использовать смеси с мёдом. Мёд и сок чёрной редьки смешать в равных количествах и принимать 3 раза в день по полстакана.

**ПРИ ПОЛИАРТРИТЕ И РАДИКУЛИТЕ** подогреть воск на водяной бане и добавить мёд (столовую ложку на 200 г воска). Пропитать горячей смесью марлевую салфетку, сложенную вчетверо, приложить к больному суставу, накрыть компрессной бумагой или кусочком полиэтилена, по площади превышающем марлевую салфетку, сверху положить шерстяную ткань и оставить на 25-30 минут. После снятия компресса укутать сустав чистым махровым полотенцем и полежать 15-20 минут. Курс лечения 10-12 процедур. Для лечения радикулита разогреть пчелиный воск и добавить 10%-ю настойку золотого уса (на 50 г воска столовая ложка настойки). Нанести смесь на кожу в проекции болевых точек.

Измельчить 30 г молодых стеблей с листьями омелы белой, 20 г свежего смальца и проварить 10-15 минут, затем процедить через холст, добавить 30 г воска, 8 г камфоры, разогреть на водяной бане и хорошо перемешать. Использовать для натираний при суставных болях, ревматизме, радикулите и т. п.

### ***ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ***

***ПРИ БРОНХИТЕ КУРИЛЬЩИКОВ*** взять 30 г белого воска, добавить 3 столовые ложки отвара лука репчатого (луковицу в шелухе средних размеров помыть, залить водой в небольшой емкости, добавить столовую ложку сахара и варить на медленном огне 30-40 минут, охладить). Затем добавить столовую ложку водки. Все подогреть, тщательно размешать, принимать по десертной ложке 3 раза в день на ночь в течение месяца.

***ПРИ КОКЛЮШЕ*** взять 20 г расплавленного белого воска, смешать с расплавленным гусиным жиром (20 г), добавить 1-2 капли масла аниса или фенхеля. Все перемешать. Перед употреблением подогреть на водяной бане и в виде компресса наложить на грудину (в области проекции трахеи) на 10-15 минут.

***ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЁГКИХ*** взять 60 г воска, 50 мл сока алоэ (молодые листья алоэ аккуратно срезать пластмассовым или деревянным ножом, положить в холодильник на 2 недели и затем выжать сок, не прибегая к мясорубке), добавить 100 г мёда и 200 мл кагора.

Принимать по столовой ложке после завтрака в течение месяца. Курс повторить через 2-3 недели.

***ПРИ ГАЙМОРИТЕ ВЗЯТЬ*** 20 г воска, подогреть на водяной бане, добавить 2 столовые ложки порошка травы тысячелистника, перемешать, охладить до температуры 38-40°C, нанести слоями на область проекции гайморовых пазух и на корень носа, накрыть махровой салфеткой и полежать 15-20 минут.

Аккуратно снять воск, на кожу, где находилась лечебная маска, нанести точно, не размазывая, вьетнамский бальзам "Звездочка". Процедуру повторять 1-2 раза в день 3-5 дней.

***ЖЕВАНИЕ ВОСКА*** повышает обмен веществ, вызывает сильное слюноотделение и, как следствие, - повышает секреторную и моторную функцию кишечника. При этом хорошо очищаются органы дыхания, зубы освобождаются от налета, укрепляются десны, исцеляется слизистая ротовой полости.

***ПРИ ГАЙМОРИТЕ, АСТМЕ, СЕННОЙ ЛИХОРАДКЕ*** рекомендуется жевать каждый час в течение 15 минут по пол чайной ложки сотового мёда. Оставшийся во рту воск сплевывать.

***ПРИ ГИПО- И АСИАМИИ*** (уменьшении количества слюны - возрастные явления при климаксе, сахарном диабете) рекомендуется жевать пчелиный воск с добавлением прополиса (10 : 1) или 10%-й спиртовой настойки прополиса. Жевать и рассасывать в полости рта по 5-7 минут ежедневно 1-2 раза в день.

***ПРИ НОШЕНИИ БРЕКЕТ-СИСТЕМ*** детям и подросткам вместо жевательной резинки ортодонты предлагают жевать пчелиный воск, в который целесообразно, вводить эфирное масло эвкалипта или мяты (1-2 капли на 10 г воска).

### **ВОСК ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА**

Многие люди страдают от лишнего веса. Поэтому будет полезным привести простой рецепт, состоящий из двух этапов. Именно во втором этапе используются целебные свойства воска.

**1 ЭТАП.** До 8 часов утра взять чайную ложку зеленого чая, залить стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить, добавить по вкусу молоко или сливки и чайную ложку мёда. Этот напиток заменяет завтрак.

**2 ЭТАП.** Между 8 и 12 часами ничего не есть, но необходимо 2 раза по 20 минут жевать пчелиный воск. Воск притупляет чувство голода и регулирует работу слюнных желез. Главное требование - никакой пищи в течение четырех часов. Пить можно негазированную минеральную воду небольшими глотками не более 0,5 л в течение всего времени.

Каких-либо строгих ограничений для обеда и ужина не существует. Желательно снизить количество кондитерских и хлебобулочных изделий, перед сном выпивать стакан кислого молока (кефира).

## **ЛЕЧЕБНЫЕ МАЗИ**

### ***РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИЕ МАЗИ***

1. Вскипятить 2 части оливкового масла и 1 часть пчелиного воска на слабом огне. Полученную мазь остудить и переложить в стеклянную банку. Промыв рану перекисью водорода, прикладывать повязку с приготовленным препаратом.

2. 100 г оливкового масла, 13 г воска и столовую ложку сливочного масла смешать в эмалированной кастрюле, поставить на слабый огонь и нагревать 10 минут, постоянно помешивая и снимая пену. Приготовленную смесь переложить в стеклянную банку. Наносить мазь тонким слоем на марлю и прикладывать к ране.

3. Взять поровну (например по 20 г) пчелиного воска, еловой живицы, порошка листьев крапивы двудомной, свиного нутряного сала и все прокипятить. Полученную мазь накладывать в повязках на рану или плохо заживающую язву.

### ***ВОСКОВАЯ МАЗЬ БАЗАЕВА***

Соотношение ингредиентов: пчелиный воск – 12-15%, 15%-й раствор риванола – 1,2-1,3%, растительное масло – остальное (до 100% всей смеси).

Растительное масло довести до температуры 100°C на паровой бане, затем добавить воск и размешать до полного растворения, после чего влить раствор риванола. Полученную массу размешать, прокипятить 5 минут, затем горячей процедить через 2 слоя марли.

После остывания мазь нанести шпателем тонким слоем на поверхность раны. Восковая мазь имеет повышенную проникающую способность, обладает бактерицидным эффектом и хорошо заживляет различного вида раны. перевязки проходят безболезненно, так как мазь не прилипает к ране. Немаловажным является и тот факт, что она содержит дешевые и доступные ингредиенты и проста в изготовлении.

***ПРИ ЛЕЧЕНИЕ ЮНОШЕСКИХ УГРЕЙ*** взять 10 г расплавленного белого воска, добавить столовую ложку порошка травы чистотела, 2 столовые ложки персикового масла и чайную ложку глицерина. Все растопить на медленном огне, помешивая деревянной палочкой, охладить и использовать как очищающий крем.

### ***МАЗИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЕ ДЕФЕКТОВ КОЖИ СТОП***

1. Для удаления мозолей и подошвенных бородавок надо взять 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, подогреть на водяной бане, добавить 2 столовые ложки брусничного сока, столовую ложку сока лимона и порошок (3 столовые ложки) травы мелиссы, смешать и поместить в стеклянную или фарфоровую посуду, хранить при комнатной температуре. Наносить на мозоли, натоптыши и подошвенные бородавки на 20-30 минут, укрепляя лечебную массу повязками с полиэтиленом, сетчатым бинтом или лейкопластырем. Перед каждой процедурой надо хорошо распарить ноги в воде с добавлением соды (на 5 л воды столовая ложка соды).

2. Можно сделать мазь из воска и прополиса для удаления мозолей. Положить в небольшую кастрюльку 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, влить сок одного лимона средней величины и подогреть при помешивании на слабом огне.

Полученную мазь хранить в стеклянной баночке из темного стекла с плотно закрывающейся крышкой при комнатной температуре. Наносить на мозоль ежедневно.

3. При трещинах на пятках готовят состав из 50 г белого воска, 20 г порошка корня солодки, 10 мл масла облепихи. Нанести на предварительно распаренную кожу стоп, оставить на 10-15 минут, после удаления маски кожу стоп обработать спермацетовым кремом. Такие процедуры проводить 1-2 раза в неделю.

## ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК В КОСМЕТИКЕ

### ***КОСМЕТИЧЕСКИЕ МАСКИ***

1. Воск – 50 г, мёд – 10 г, сок луковицы белой лилии – 40 г. Смесь нагреть в глиняном сосуде на слабом огне до растопления воска, перемешать, охладить. Нанести на чистое лицо на 10 минут, смыть водой комнатной температуры. Эта маска хорошо питает кожу, придает ей мягкость и эластичность.

2. Воск – 30 г, мёд – 70 г, сок репчатого лука – 30 мл, сок луковицы белой лилии – 30 мл. Смесь нагреть, хорошо перемешать. Наносить утром и вечером, оставлять на коже на 10-15 минут, избыток снять ваткой, смоченной водой комнатной температуры. Маска способствует предотвращению появления преждевременных морщин.

3. Сок репчатого лука, мёд, воск, сок луковицы лилии – все взять в равном количестве. Отжать с помощью соковыжималки или мясорубки сок из лука и лилий. Соединить его с остальными компонентами. Смесь нагреть в глиняном сосуде на водяной бане до полного растворения составных компонентов, затем остудить и нанести на лицо и шею. Процедуру повторять каждый вечер в течение 1-2 месяцев. Вместо лука в состав маски может входить чеснок.

4. Воск – 10 г, персиковое масло – 10 г, ланолин – 10 г, вазелин – 50 г, серноокислый цинк – 0,5 г, азотнокислый висмут – 1 г. Маска способствует очищению и сокращению пор.

5. Воск – 50 г, мёд – 70 г, сок одного лимона. Нанести после умывания на 15 – 20 минут перед сном. Успокаивает уставшую и обветренную кожу.

6. Воск растопить, нанести на лицо, оставить до затвердения, валяет черные точки и очищает кожу. Такие маски усиливают кровообращение, вызывают отток пота, с которым удаляются продукты распада, находящиеся в протоках потовых желез и их устьях.

После масок кожу необходимо смазывать кремом. Для каждого типа кожи предназначен определенный крем. Нормальная кожа нуждается в витаминизированных кремах, сухая – в смягчающих, жирная – в кремах, оказывающих вяжущее и стягивающее воздействие.

Кремы желательно наносить на кожу ватным тампоном, смоченным, например, в подсоленной воде, настое ромашки или календулы, чае, свежем соке фруктов или овощей (для быстрого впитывания крема). Излишки крема следует снимать мягкой салфеткой, аккуратно промокая кожу.

### ***ПИТАТЕЛЬНЫЕ КРЕМЫ ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ***

В качестве добавок в их состав могут входить различные биологически активные вещества (витамины, соки алоэ, каланхоэ, подорожника, чистотела, зеленый и черный чай), основой питательного крема может быть пчелиный воск.

1. 20 г пчелиного воска расплавить и смешать с соком двух лимонов и 2 столовыми ложками ментоловой воды. Наносить на очищенную кожу 2 раза в день при уставшей и увядающей коже.

2. Рябиновый или морковный сок размешать с 20 г растопленного сливочного масла и 20 г растопленного пчелиного воска до однородной (гомогенной) массы. Использовать при обветренной коже рук и лица.

3. 10 г пчелиного воска расплавить с 50 г ланолина и столовой ложкой оливкового масла, затем добавить 1 мл масляного раствора витамина А, столовую ложку настоя лепестков розы и листьев чёрной смородины (соотношение 1:1).

***КРЕМ ОТ РАННИХ МОРЩИН.*** 10 г растопленного пчелиного воска, 50 г костного мозга и чайную ложку оливкового масла взбить в однородную массу, добавить по каплям 50 г камфорного масла и 2 столовые ложки сока лимона.

***КРЕМ ОТ РАСШИРЕННЫХ ПОР.*** 2 столовые ложки настоя розмарина (столовая ложка иголок на полстакана кипятка, варить на слабом огне 10-15 минут) смешать с 2 столовыми ложками камфорного спирта, 10 г растопленного пчелиного воска и 50 г растопленного сливочного масла. Растереть до гомогенной массы и хранить в холодильнике не более 2 недель. Для стабильности крема следует добавить 2 мл витамина Е.

### ***КРЕМЫ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ***

1. Цедру 1 крупного апельсина мелко размолоть, залить половиной стакана кипятка, настаивать в термосе 6-8 часов, профильтровать и добавить в крем, состоящий из 50 г растопленного сливочного

масла, 4 столовых ложек оливкового масла, 1 желтка, 1 чайной ложки мёда, 20 г растопленного пчелиного воска, 10 капель витамина А, 1 мл витамина Е, 10 капель борного спирта, сока 1 апельсина.

Смешать и хранить в холодильнике, использовать как омолаживающий крем.

2. Равные части персикового и касторового масла смешать с 10 г ланолина и 5 г растопленного пчелиного воска, добавить по 1 мл витаминов А и Е.

3. Смешать 3 столовые ложки рыбьего жира с 6 столовыми ложками растопленного пчелиного воска, добавить 20 капель воды и 8 капель 0,1%-го раствора риванола.

4. По 5 столовых ложек сока алоэ и майского мёда смешать с 3 столовыми ложками персикового масла, 100 г свиного жира и 20 г расплавленного пчелиного воска.

5. Смешать 35 г пчелиного воска и 20 г ланолина с 0,25 г буры, разведенной в 25 мл 0,9%-го раствора поваренной соли.

6. Смешать столовую ложку яблочного уксуса с 2 столовыми ложками настоя шиповника, добавить столовую ложку цветочного одеколона, 20 г ланолина и 20 г пчелиного воска (подогретого).

### ***КРЕМЫ ОТБЕЛИВАЮЩИЕ***

В отбеливающие кремы, которые предназначены для пигментированной кожи, тоже может входить пчелиный воск.

1. Смешать 320 г свиного жира, 20 г растопленного пчелиного воска с 5 г окиси цинка.

2. Смешать 310 г растопленного пчелиного воска с 20 г голубой глины, соком половины лимона.

Следует помнить, что отбеливающие кремы можно применять не более 5 дней. Повторный курс проводить не ранее чем через месяц.

*Доброго Здоровья Вам и Вашим Детям!*

***Контакты:***

*[www.azidspp.ru](http://www.azidspp.ru)*

*[azidspp@gmail.com](mailto:azidspp@gmail.com)*