

ЗАБРУС
СОСТАВ ЗАБРУСА
ПРИМЕНЕНИЕ И ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЗАБРУСА
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ЗАБРУСА
ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

ЗАБРУС

Забрус представляет собой крышечку из пчелиного воска. Такими крышечками пчелы герметично закупоривают (запечатывают) ячейки сот, когда они доверху наполнены мёдом, предназначенным на корм личинкам и для питания в зимнее время. Вот почему нередко в просторечии у пчеловодов забрус называется «печаткой». Мёд, находящийся в сотах с «печаткой», считается, да и на самом деле является более качественным, поэтому **СОТОВЫЙ МЁД** ценится в гораздо большей степени. В процессе извлечения мёда забрус удаляется, однако при этом часть мёда обязательно смешивается с забрусом. Путем фильтрования или отстаивания предварительно собранную смесь отделяют от воска. Забрус впоследствии используется либо для получения воска, либо в лечебных целях.

В народной медицине забрус пчелиный используют с незапамятных времен, его лечебные свойства не просто известны, но довольно-таки хорошо изучены и подтверждены представителями официальной медицинской науки. Все целебные свойства забруса обусловлены жизнедеятельностью пчел. Запечатывая соты забрусом, пчелы применяют содержащееся в их слюне особое вещество, в составе которого присутствуют секрет восковых желез. Помимо этого в состав забруса входит **ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС** и **СЕКРЕТ СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗ**. По своей сути забрус представляет собой целый набор продуктов пчелиной жизнедеятельности и уникальный природный состав из биологически активных компонентов. В своей совокупности одно лечебное вещество органично дополняет другое.

Прежде всего, ряд исследований, которые в свое время были проведены учеными-медиками, неопровержимо доказал, что забрус пчелиный очень эффективно действует при лечении бактериальных, а также вирусных заболеваний. Он не вызывает аллергических реакций со стороны организма человека и, что самое, главное, ни бактерии, ни вирусы не способны адаптироваться по отношению к такой совокупности веществ и под их воздействием неизменно погибают. Значимость данного факта трудно переоценить. Ведь не секрет, что многие вирусы и бактерии способны эффективно противодействовать фармакологическим лечебным средствам именно за счет полной к ним адаптации.

СОСТАВ ЗАБРУСА

Состав забруса настолько же богат, насколько непостоянен и разнообразен. Дело в том, что многое в данном плане зависит от климата, местности и характера цветочной растительности. Влияние могут оказывать и другие причины. В целом, состав забруса представляет собой сочетание прополиса (пчелиного клея), пыльцы, перги, воска и, естественно, мёда. Этот набор можно назвать основой, который не меняется. Доказано наличие в забрусе витаминов групп **А, В, С и Е, БЕЛКА, ХИТИНА, ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТ, ЭФИРНЫХ МАСЕЛ, РАЗЛИЧНЫХ ФЕРМЕНТОВ, СМОЛ, БАЛЬЗАМОВ, ЖИРОВ и УГЛЕВОДОВ**. Такое многообразие веществ обуславливает широчайший комплекс целебных свойств. Характерно, что компоненты забруса быстро всасываются слизистыми и попадают в кровь. Для этого достаточно всего лишь пары часов.

ПРИМЕНЕНИЕ И ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЗАБРУСА

Лечебные свойства забруса настолько многообразны, что проще перечислить те сферы, где он не применяется. Отметим самые основные моменты.

Если жевать забрус по пятнадцать минут в течение каждого часа, то уже через три, максимум четыре часа, можно избавиться от сильного насморка. Такой же способ лечения отлично показывает себя при гайморите, причем в отличие от медицинских препаратов достаточно будет курса в один день, а для предупреждения рецидивов – недели (каждый день по 15 минут).

Жевание забруса помогает при **СЕННОЙ ЛИХОРАДКЕ, АСТМЕ, НАСМОРКЕ, ВЫЗВАННОМ АЛЛЕРГИЕЙ**. При сильных проявлениях потребуется жевать забрус примерно пять раз в день на протяжении двух суток, а затем три раза – до устранения обострения.

Подтверждены многочисленные факты излечения забрусом **СТОМАТИТА, ГИНГИВИТА, АНГИНЫ И ПАРОДОНТОЗА**. Для профилактики инфекционных заболеваний, особенно у детей, рекомендуется жевать забрус раз в день в течение периода с осени до лета. Проблем с применением забруса у детей нет.

Он приятен на вкус. Мёд при совмещении с жеванием забруса усиливает его эффективность, особенно при профилактике **ЗАБОЛЕВАНИЙ ГРИППОМ**.

Жевание забруса полезно само по себе. В процессе жевания активизируется работа слюнных желез, при этом они еще и очищаются. Десны становятся более крепкими, **ЗУБЫ ОЧИЩАЮТСЯ ОТ КАМНЯ И НАЛЕТА**. Выделяемые эфирные масла, которыми богат забрус, прекрасно очищают носовые пазухи, что облегчает дыхание и улучшает обоняние.

Всемирно известный врач Д. Джарвис написал в своей книге "Мёд и другие естественные продукты" о том, что такое забрус и "с чем его едят". Среди прочего он утверждает, если жевать забрус, то вырабатывается **ИММУНИТЕТ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ ДЫХАТЕЛЬНОГО ТРАКТА**, он способен сохраняться ещё на протяжении четырёх лет. Если детям давать жевать забрус или медовые соты один раз в день начиная с осени, в период, когда они идут в школу, и до июня, при этом с каждым приёмом пищи съесть две чайные ложки мёда, то инфекционные заболевания ему будут не страшны.

Для профилактики и лечения пародонтоза рекомендуется после 40 лет хотя бы три раза в неделю жевать по 15 минут забрус (до чайной ложки).

Забрус вполне заслуженно может считаться природным антибиотиком и использоваться для профилактики сезонных эпидемии гриппа. Он оказывает благотворное влияние на иммунитет, мобилизует защитные силы организма, обладает высоким антимикробным действием, препятствует развитию гнилостных процессов, способствует гибели вирусов и микробов.

При заболеваниях органов пищеварения также рекомендуется жевать забрус, это вызывает сильное слюноотделение, и, как следствие, улучшаются секреторная и двигательная функции желудка.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ЗАБРУСА

Следует отметить, что забрус практически не имеет противопоказаний, в редких случаях возможна индивидуальная непереносимость. Важен и тот момент, что при употреблении забруса не может возникнуть передозировки. Он легко переваривается, да к тому же его компоненты повышают двигательную и секреторную функцию желудка.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

1. Главная ценность **СОТОВОГО МЁДА** состоит в том, что он содержит фермент **«ЛИЗОЦИМ»**, которого почти в 10 раз больше чем в откаченном мёде. А еще больше его в **«ЗАБРУСЕ»**, именно в самих восковых крышечках, срезаемых с небольшим количеством мёда.

ЛИЗОЦИМ – ЭТО:

- мощный активатор иммунной системы нашего организма (особенно кожного и слизистых);
- лизоцим усиливает продукцию, как нормальных, так и иммунных антител;
- лизоцим принимает участие в регуляции проницаемости тканевых барьеров, а также в процессах оплодотворения;
- укрепляет местный иммунитет слизистых носоглотки, глаз, половых путей, а также в иммунитете эмбрионов.

Большое содержание фермента лизоцим в зрелом сотовом мёде и в забрусе делает его уникальным и незаменимым при лечении всех простудных заболеваний, в том числе при воспалении дыхательных путей.

К тому же пчелиный сок сотового мёда, имеет особенное свойство накапливать в себе **БИОЭНЕРГИЮ**, излучаемую пчелами в процессе их жизнедеятельности, и затем отдавать ее в окружающую среду.

2. На практике нередко забрус используется в качестве средства **ОТВЫКАНИЯ ОТ КУРЕНИЯ**. Он действует в качестве подмены табака, а в перспективе дает полное отвыкание от никотина. Забрус также рекомендуется жевать при **ДЕПРЕССИЯХ**. В целом он великолепно поддерживает и **ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ**, не только отлично защищая организм от инфекций, но и убивая вирусы и бактерии.

3. **КСТАТИ О ВОСКЕ.** Этот продукт весьма полезен. С его помощью укрепляют дёсна, лечат фурункулы, язвы, раны и даже ожоги. Его исцеляющие свойства помогают при лечении простудных заболеваний, гайморите и ангине, насморке, а также для лечения кожи. С помощью воска приостанавливают рост всевозможных болезнетворных микробов. А поскольку пчелиный забрус состоит из пчелиного воска, прополиса, пыльцы и даже некоторого количества личиночного молочка, то он имеет высокую биологическую активность, благодаря которой хорошо лечит бактериальные и вирусные заболевания носоглотки и верхних дыхательных путей.

Жевать мёд в сотах – не просто вкусно, но и полезно, поскольку воск имеет хорошие лечебные свойства. Он богат **МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ А, СОДЕРЖИТ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ, УГЛЕВОДЫ** и т.п. Людям, больным гайморитом, тонзиллитом, ангиной, астмой, стоматитом, рекомендую несколько раз в день на протяжении 15 мин жевать по 0,5-1 ч. л. мёда в сотах или забруса. Пережеванный воск можно глотать, он организму не повредит.

Потребляя мёд в сотах, мы получаем целый набор полезных веществ (витамины, антибиотики и др.). Хотя при этом внутрь попадает небольшая доза воска, она не приносит вреда системе пищеварения. Более того, оказываясь в желудке и кишечнике, воск действует как **АДСОРБЕНТ, НАПОДОБИЕ АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ** и, всасывая токсичные продукты, способствует их выведению из организма. Кроме этого, пережевывание воска **СПОСОБСТВУЕТ ОЧИСТКЕ ЗУБОВ И ИХ ДЕЗИНФИЦИРОВАНИЮ.**

Компоненты забруса улучшают обмен веществ в организме, благотворно влияют на кровообращение и мышечную работоспособность, а воск к тому же укрепляет десны.

Продолжительное жевание сотов и забруса приносит большую пользу для укрепления зубов и десен при **ПАРАДАНТОЗЕ.** Полезный эффект достигается благодаря тому, что мёд в большинстве своего состава состоим из простых моносахаридов глюкозы и фруктозы, т.е. веществ, готовых без дополнительной обработки желудочных соков, поступать непосредственно в кровь. Уже в полости рта, где периферические сосуды расположены максимально близко к поверхности десен под языком, происходит проникновение в ток крови полезных составляющих мёда, обогащая тем самым десна недостающими микроэлементами. В отличие от сахара, мёд не раздражает слизистую десен и пищеварительного тракта, а также **МЁД НЕ РАЗРУШАЕТ ЭМАЛЬ ЗУБОВ.**

Доброго Здоровья Вам и Вашим Детям!

Контакты:

www.azidspp.ru

azidspp@gmail.com