[Пчелиный воск](#_Toc377996742)

[Химические и физические свойства воска](#_Toc377996743)

[Применение воска](#_Toc377996744)

[Лечение воском](#_Toc377996745)

[Воск для снижения веса](#_Toc377996746)

[лечебные мази](#_Toc377996747)

[ПЧЕЛИНЫЙ воск в косметике](#_Toc377996748)

# **Пчелиный воск**

Пчелиный воск - второй по значению продукт пчеловодства. Это биологически активное вещество обладает целым рядом уникальных свойств. Ему еще не нашли синтетического заменителя. Ведь воск обладает широким диапазоном действия, безвреден для организма и является чрезвычайно важным средством для сохранения здоровья и красоты.

Воск издавна использовали в медицине. Еще в глубокой древности знали о его противовоспалительных, мягчительных, ранозаживляющих свойствах. Выдающийся врач и ученый Абу Али Ибн Сина (Авиценна) рекомендовал применять воск в качестве средства, повышающего лактацию молока у кормящих женщин, а также смягчающего кашель и оказывающего отхаркивающее действие.

Свежий пчелиный воск считается самым полезным. В старинных рукописных учебниках указывалось, что «воск смягчает все болячки и на тяжесть грудей пособляет с маслом фиалковым прикладуючи, чирьи и место сводить, жилы и раны отмягчает».

Современные научные исследования подтверждают, что воск пчелиных сотов обладает замечательными лечебными свойствами. Он широко применяется в фармацевтической и парфюмерной промышленности. Воск представляет собой продукт восковых желез пчел, не растворимый в воде и глицерине и малорастворимый в этиловом спирте.

Воска бывает много при обычном кормлении пчел медом и пыльцой. Количество воска зависит от интенсивности расплода. За год сильная пчелиная семья может дать 7 кг воска. Окраска воска зависит от качества воскового сырья и способа переработки. Если цветок дает мед светлого цвета, воск будет темного цвета и наоборот.

# **Химические и физические свойства воска**

Химический состав воска значительно колеблется, что зависит от происхождения и питания пчел, условий добывания воска и др. В состав воска входят около 300 различных веществ, среди которых:

* Сложные эфиры (70-75%)
* Свободные жирные кислоты (13-15%)
* Насыщенные углеводороды (12-15%)
* Вода (2-2,5%)
* Ароматические вещества
* Красящие вещества
* Минеральные соли
* Каротин (8-12мг%)
* Провитамин А

Основой воска являются сложные эфиры (до 75%), образованные пальмитиновой, неоцеротиновой и мелиссиновой кислотами, цериловым и мелиссиновым спиртами. Кроме того, в воске содержатся церотиновая, монтаниновая и олеиновая кислоты и неоцериловый и монтаниновый спирты. Церотиновая и мелиссиновая кислоты — наиболее активная часть воска; они могут вступать в реакцию с большинством металлов, а также со щелочами.

Цвет воска зависит от красящих веществ, переходящих в него из прополиса и пыльцы. Ароматические вещества переходят в воск в основном из меда, т. е. из тех растений, с которых пчелы собирали нектар. Растворяется воск в бензине, хлороформе, скипидаре и др.

Свободные жирные кислоты воска растворяют некоторые металлы, образуя окрашенные соли. Так, при соприкосновении с железом воск приобретает бурую окраску; медь окрашивает воск в зеленый цвет; цинк, растворяясь в воске, приобретает серовато-грязный цвет.

Воск — очень стойкое вещество и может храниться на протяжении сотен лет, не теряя своих свойств. Так, в древних египетских пирамидах находили куски воска, сохранившие свои качества.

Воск — твердое вещество; на изломе имеет зернистую структуру. Он горит светящимся пламенем.

физические свойства воска

* Плотность (0,95-0,96 г/см3) (плавает в воде)
* Температура плавления (62-68°С)
* Вязкость
* Растворимость
* Взаимоотношение с металлами.

С точки зрения физических свойств воск представляет собой твёрдое вещество от белого до жёлто-бурого цвета с характерным медовым запахом. При температуре 35 °C он становится пластичным. Плавится при температуре 62-68 °С, кипит при температуре 100 °C, а гореть начинает при 300 °C. Нерастворим в воде и глицерине, плохо растворяется в спирте, но хорошо растворим в жирах, эфирных маслах, парафине, скипидаре, бензине, хлороформе, эфире, смешивается с жирами и парафином. В спирте растворяется лишь часть веществ воска. Удельный вес — 0,959-0,967. Твердость воска по Моосу — менее 1.

# **Применение воска**

Применение воска в лечебных целях известно со времён Гиппократа и Авиценны. Сегодня воск входит в состав многих лекарственных препаратов, косметических средств, с воском проводят ряд лечебных и косметических процедур.

Воск повышает обмен веществ, вызывает сильное слюноотделение и, как следствие,— повышает секреторную и моторную функцию желудка, хорошо очищает органы дыхания. В Болгарии производят витаминизированные конфеты, в состав которых входит пчелиный воск и мед. Жевание таких конфет способствует укреплению десен и зубов, усиливает отделение слюны и желудочного сока, нормализует пищеварение.

При гайморите, астме, сенной лихорадке рекомендуют жевать каждый час в течение 15 минут по ½ чайной ложки сотового мёда или забруса (восковые крышечки, которые срезают с сотов перед откачиванием меда). Оставшийся во рту воск сплевывают.

Воск обладает антибиотическим действием, сдерживая рост и развитие ряда болезнетворных микроорганизмов.

Заполненные мёдом восковые соты пчелы запечатывают особым веществом, которое состоит из воска, но для того чтобы сохранить мёд от непрошенных гостей пчелы в крышечки добавляют небольшое количество пчелиного яда. Перед откачкой меда верхние крышечки сотов срезают и используют в качестве лечебного средства, получая таким образом природное биологически активное вещество - забрус.

Ученые установили, что забрус эффективен при лечении инфекционных заболеваний, дисбактериоза кишечника, насморка, воспаления придаточных пазух носа. Забрус повышает иммунитет, особенно к простудным заболеваниям. Приятно отметить, что привыкания возбудителей болезни к забрусу не наблюдается; он не вызывает аллергии, что выгодно отличает его от обычных медикаментов. Выздоровление наступает, чаще всего, быстро и без осложнений.

Применяют забрус (просто пережевывая во рту) по 1 столовой ложке 3-4 раза в день в течение 5-10 минут, после чего остатки воска - выплевывают. Не опасно, если вы случайно проглотите кусочек, т. к. он переваривается в желудке и улучшает состояние его слизистой.

Воск широко используется в современной промышленности в следующих отраслях:

* Электротехники
* Деревообрабатывающей
* Литейной промышленности
* Кожевенном проиводстве
* Пищевой
* Автомобильной
* Авиационной
* Порфюмерной

Воск входит в состав красок для живописи, применяется в изготовлении анатомических препаратов и муляжей для обучения студентов медицинских вузов.

# **Лечение воском**

В народной медицине пчелиный воск применяется при ряде заболеваний, особенно при волчанке. Это связано с тем, что традиционно применяемые препараты для местной терапии волчанки имеют крупные недочеты: вызывают болезненность и дают неудовлетворительные результаты в косметическом отношении (оставляют рубцы и т. д.). Мазь же из воска и сливочного масла, применяемая при лечении волчанки, лишена каких-либо вредных составных частей и хорошо помогает при этом заболевании.

Пчелиный воск занимает большое место в медицине и в наши дни. Многие мази и кремы изготавливаются в аптеках только на пчелином воске.

К таким лекарственным веществам относятся: липкий пластырь, пластырь шпанских мух, ртутный пластырь, донниковый пластырь, мыльный пластырь, камфорная мазь, мазь шпанских мух для ветеринарного употребления, восковая мазь, спермацетовая мазь, свинцовая мазь, цинковая мазь, кольдкрем.

Воск используется в зубопротезной практике для получения слепков. Он также широко применяется в косметике. Воск входит в состав отбеливающих кремов, масок для лица.

При пародонтозе надо укреплять слизистую оболочку десен и уменьшить болезненный прикус. При регулярном жевании воска с добавлением 10%-го спиртового (аптечный) экстракта прополиса (чайная ложка экстракта на 50 г воска) исчезает запах изо рта. Для этого воск необходимо разогреть на водяной бане и каплями ввести необходимое количество настойки (1 капля на 10 г воска). Жевать по 10- 12 минут после еды 3 раза в день. Курс – 2 недели.

При мастите использовать белый восковой пластырь: 30 г воска, 60 г оливкового масла, 120 г спермацета. Все растопить на легком огне, помешивая деревянной ложкой до получения однородной массы, затем снять с огня и смешать, пока не остынет. Нанеся смесь на холстинку, приложить к молочным железам. Менять один раз в сутки.

Можно перед кормлением на грудь положить подогретый на водяной бане воск, в который добавлен сок подорожника (аптечный) в соотношении 5:1, на 10- 15 минут. Сок подорожника активизирует процессы заживления ран, регенерации тканей, улучшает клеточное дыхание, стимулирует кроветворение. Внутрь сок подорожника принимать по столовой ложке на полстакана тёплой воды 3 раза в день до еды.

Течение спастического колита существенно облегчает прием пчелиного воска. Маленькие шарики величиной с горошину медленно рассасывать во рту и проглатывать за 30 минут до еды. Количество шариков – от 3 до 5. Курс лечения – 10 дней.

Воск усиливает выделение слюны и желудочного сока при жевании, улучшает двигательную функцию кишечника при глотании.

При нарушении работы желудочно-кишечного тракта народная медицина одновременно с воском рекомендует использовать смеси с мёдом. Мёд и сок чёрной редьки смешать в равных количествах и принимать 3 раза в день по полстакана.

При полиартрите и радикулите подогреть воск на водяной бане и добавить мёд (столовую ложку на 200 г воска). Пропитать горячей смесью марлевую салфетку, сложенную вчетверо, приложить к больному суставу, накрыть компрессной бумагой или кусочком полиэтилена, по площади превышающем марлевую салфетку, сверху положить шерстяную ткань и оставить на 25-30 минут. После снятия компресса укутать сустав чистым махровым полотенцем и полежать 15-20 минут. Курс лечения 10-12 процедур. Для лечения радикулита разогреть пчелиный воск и добавить 10%-ю настойку золотого уса (на 50 г воска столовая ложка настойки). Нанести смесь на кожу в проекции болевых точек.

Измельчить 30 г молодых стеблей с листьями омелы белой, 20 г свежего смальца и проварить 10-15 минут, затем процедить через холст, добавить 30 г воска, 8 г камфоры, разогреть на водяной бане и хорошо перемешать. Использовать для натираний при суставных болях, ревматизме, радикулите и т. п.

Заболевания дыхательных путей

При бронхите курильщиков взять 30 г белого воска, добавить 3 столовые ложки отвара лука репчатого (луковицу в шелухе средних размеров помыть, залить водой в небольшой емкости, добавить столовую ложку сахара и варить на медленном огне 30-40 минут, охладить). Затем добавить столовую ложку водки. Все подогреть, тщательно размешать, принимать по десертной ложке 3 раза в день на ночь в течение месяца.

При коклюше взять 20 г расплавленного белого воска, смешать с расплавленным гусиным жиром (20 г), добавить 1-2 капли масла аниса или фенхеля. Все перемешать. Перед употреблением подогреть на водяной бане и в виде компресса наложить на грудину (в области проекции трахеи) на 10- 15 минут.

При туберкулезе лёгких взять 60 г воска, 50 мл сока алоэ (молодые листья алоэ аккуратно срезать пластмассовым или деревянным ножом, положить в холодильник на 2 недели и затем выжать сок, не прибегая к мясорубке), добавить 100 г мёда и 200 мл кагора.

Принимать по столовой ложке после завтрака в течение месяца. Курс повторить через 2--3 недели.

При гайморите взять 20 г воска, подогреть на водяной бане, добавить 2 столовые ложки порошка травы тысячелистника, перемешать, охладить до температуры 38-40°C, нанести слоями на область проекции гайморовых пазух и на корень носа, накрыть махровой салфеткой и полежать 15-20 минут.

Аккуратно снять воск, на кожу, где находилась лечебная маска, нанести точечно, не размазывая, вьетнамский бальзам "Звездочка". Процедуру повторять 1-2 раза в день 3-5 дней.

Жевание воска повышает обмен веществ, вызывает сильное слюноотделение и, как следствие,- повышает секреторную и моторную функцию кишечника. При этом хорошо очищаются органы дыхания, зубы освобождаются от налета, укрепляются десны, исцеляется слизистая ротовой полости.

При гайморите, астме, сенной лихорадке рекомендуется жевать каждый час в течение 15 минут по пол чайной ложки сотового мода. Оставшийся во рту воск сплевывать.

При гипо- и асиамии (уменьшении количества слюны – возрастные явления при климаксе, сахарном диабете) рекомендуется жевать пчелиный воск с добавлением прополиса (10 : 1) или 10%-й спиртовой настойки прополиса. Жевать и рассасывать в полости рта по 5-7 минут ежедневно 1-2 раза в день.

При ношении брекет-систем детям и подросткам вместо жевательной резинки ортодонты предлагают жевать пчелиный воск, в который целесообразна, вводить эфирное масло эвкалипта или мяты (1-2 капли на 10 г воска).

# **Воск для снижения веса**

Многие люди страдают от лишнего веса. Поэтому будет полезным привести простой рецепт, состоящий из двух этапов. Именно во втором этапе используются целебные свойства воска.

1 этап. До 8 часов утра взять чайную ложку зеленого чая, залить стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить, добавить по вкусу молоко или сливки и чайную ложку мёда. Этот напиток заменяет завтрак.

2 этап. Между 8 и 12 часами ничего не есть, но необходимо 2 раза по 20 минут жевать пчелиный воск. Воск притупляет чувство голода и регулирует работу слюнных желез. Главное требование – никакой пищи в течение четырех часов. Пить можно негазированную минеральную воду небольшими глотками не более 0,5 л в течение всего времени.

Каких-либо строгих ограничений для обеда и ужина не существует. Желательно снизить количество кондитерских и хлебобулочных изделий, перед сном выпивать стакан кислого молока (кефира).

# **лечебные мази**

Ранозаживляющие мази

1. Вскипятить 2 части оливкового масла и 1 часть пчелиного воска на слабом огне. Полученную мазь остудить и переложить в стеклянную банку. Промыв рану перекисью водорода, прикладывать повязку с приготовленным препаратом.
2. 100 г оливкового масла, 13 г воска и столовую ложку сливочного масла смешать в эмалированной кастрюле, поставить на слабый огонь и нагревать 10 минут, постоянно помешивая и снимая пену. Приготовленную смесь переложить в стеклянную банку. Наносить мазь тонким слоем на марлю и прикладывать к ране.
3. Взять поровну (например по 20 г) пчелиного воска, еловой живицы, порошка листьев крапивы двудомной, свиного нутряного сала и все прокипятить. Полученную мазь накладывать в повязках на рану или плохо заживающую язву.

Восковая мазь Базаева

Соотношение ингредиентов: пчелиный воск – 12-15%, 15%-й раствор риванола – 1,2-1,3%, растительное масло – остальное (до 100% всей смеси).

Растительное масло довести до температуры 100°C на паровой бане, затем добавить воск и размешать до полного растворения, после чего влить раствор риванола. Полученную массу размешать, прокипятить 5 минут, затем горячей процедить через 2 слоя марли.

После остывания мазь нанести шпателем тонким слоем на поверхность раны. Восковая мазь имеет повышенную проникающую способность, обладает бактерицидным эффектом и хорошо заживляет различного вида раны. Перевязки проходят безболезненно, так как мазь не прилипает к ране. Немаловажным является и тот факт, что она содержит дешевые и доступные ингредиенты и проста в изготовлении.

При лечение юношеских угрей взять 10 г расплавленного белого воска, добавить столовую ложку порошка травы чистотела, 2 столовые ложки персикового масла и чайную ложку глицерина. Все растопить на медленном огне, помешивая деревянной палочкой, охладить и использовать как очищающий крем.

мази для Лечение дефектов кожи стоп

1. Для удаления мозолей и подошвенных бородавок надо взять 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, подогреть на водяной бане, добавить 2 столовые ложки брусничного сока, столовую ложку сока лимона и порошок (3 столовые ложки) травы мелиссы, смешать и поместить в стеклянную или фарфоровую посуду, хранить при комнатной температуре. Наносить на мозоли, натоптыши и подошвенные бородавки на 20-30 минут, укрепляя лечебную массу повязками с полиэтиленом, сетчатым бинтом или лейкопластырем. Перед каждой процедурой надо хорошо распарить ноги в воде с добавлением соды (на 5 л воды столовая ложка соды).
2. Можно сделать мазь из воска и прополиса для удаления мозолей. Положить в небольшую кастрюльку 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, влить сок одного лимона средней величины и подогреть при помешивании на слабом огне.

Полученную мазь хранить в стеклянной баночке из тёмного стекла с плотно закрывающейся крышкой при комнатной температуре. Наносить на мозоль ежедневно.

1. При трещинах на пятках готовят состав из 50 г белого воска, 20 г порошка корня солодки, 10 мл масла облепихи. Нанести на предварительно распаренную кожу стоп, оставить на 10-15 минут, после удаления маски кожу стоп обработать спермацетовым кремом. Такие процедуры проводить 1-2 раза в неделю.

# **ПЧЕЛИНЫЙ воск в косметике**

Косметические маски

1. Воск – 50 г, мёд – 10 г, сок луковицы белой лилии – 40 г. Смесь нагреть в глиняном сосуде на слабом огне до растопления воска, перемешать, охладить. Нанести на чистое лицо на 10 минут, смыть водой комнатной температуры. Эта маска хорошо питает кожу, придает ей мягкость и эластичность.
2. Воск – 30 г, мёд – 70 г, сок репчатого лука – 30 мл, сок луковицы белой лилии – 30 мл. Смесь нагреть, хорошо перемешать. Наносить утром и вечером, оставлять на коже на 10-15 минут, избыток снять ваткой, смоченной водой комнатной температуры. Маска способствует предотвращению появления преждевременных морщин.
3. Сок репчатого лука, мёд, воск, сок луковицы лилии – все взять в равном количестве. Отжать с помощью соковыжималки или мясорубки сок из лука и лилий. Соединить его с остальными компонентами. Смесь нагреть в глиняном сосуде на водяной бане до полного растворения составных компонентов, затем остудить и нанести на лицо и шею. Процедуру повторять каждый вечер в течение 1-2 месяцев. Вместо лука в состав маски может входить чеснок.
4. Воск – 10 г, персиковое масло – 10 г, ланолин – 10 г, вазелин – 50 г, сернокислый цинк – 0,5 г, азотнокислый висмут – 1 г. Маска способствует очищению и сокращению пор.
5. Воск – 50 г, мёд – 70 г, сок одного лимона. Нанести после умывания на 15 – 20 минут перед сном. Успокаивает уставшую и обветренную кожу.
6. Воск растопить, нанести на лицо, оставить до затвердения, валяет черные точки и очищает кожу. Такие маски усиливают кровообращение, вызывают отток пота, с которым удаляются продукты распада, находящиеся в протоках потовых желез и их устьях.

После масок кожу необходимо смазывать кремом. Для каждого типа кожи предназначен определенный крем. Нормальная кожа нуждается в витаминизированных кремах, сухая – в смягчающих, жирная – в кремах, оказывающих вяжущее и стягивающее воздействие.

Кремы желательно наносить на кожу ватным тампоном, смоченным, например, в подсоленной воде, настое ромашки или календулы, чае, свежем соке фруктов или овощей (для быстрого впитывания крема). Излишки крема следует снимать мягкой салфеткой, аккуратно промокая кожу.

Питательные кремы для всех типов кожи

В качестве добавок в их состав могут входить различные биологически активные вещества (витамины, соки алоэ, каланхоэ, подорожника, чистотела, зеленый и черный чаи), основой питательного крема может быть пчелиный воск.

1. 20 г пчелиного воска расплавить и смешать с соком двух лимонов и 2 столовыми ложками ментоловой воды. Наносить на очищенную кожу 2 раза в день при уставшей и увядающей коже.
2. Рябиновый или морковный сок размешать с 20 г растопленного сливочного масла и 20 г растопленного пчелиного воска до однородной (гомогенной) массы. Использовать при обветренной коже рук и лица.
3. 10 г пчелиного воска расплавить с 50 г ланолина и столовой ложкой оливкового масла, затем добавить 1 мл масляного раствора витамина А, столовую ложку настоя лепестков розы и листьев чёрной смородины (соотношение 1:1).

Крем от ранних морщин. 10 г растопленного пчелиного воска, 50 г костного мозга и чайную ложку оливкового масла взбить в однородную массу, добавить по каплям 50 г камфорного масла и 2 столовые ложки сока лимона.

Крем от расширенных пор. 2 столовые ложки настоя розмарина (столовая ложка иголочек на полстакана кипятка, варить на слабом огне 10-15 минут) смешать с 2 столовыми ложками камфорного спирта, 10 г растопленного пчелиного воска и 50 г растопленного сливочного масла. Растереть до гомогенной массы и хранить в холодильнике не более 2 недель. Для стабильности крема следует добавить 2 мл витамина Е.

Кремы для сухой кожи

1. Цедру 1 крупного апельсина мелко размолоть, залить половиной стакана кипятка, настаивать в термосе 6-8 часов, профильтровать и добавить в крем, состоящий из 50 г растопленного сливочного масла, 4 столовых ложек оливкового масла, 1 желтка, 1 чайной ложки мёда, 20 г растопленного пчелиного воска, 10 капель витамина А, 1 мл витамина Е, 10 капель борного спирта, сока 1 апельсина.

Смешать и хранить в холодильнике, использовать как омолаживающий крем.

1. Равные части персикового и касторового масла смешать с 10 г ланолина и 5 г растопленного пчелиного воска, добавить по 1 мл витаминов А и Е.
2. Смешать 3 столовые ложки рыбьего жира с 6 столовыми ложками растопленного пчелиного воска, добавить 20 капель воды и 8 капель 0,1%-го раствора риванола.
3. По 5 столовых ложек сока алоэ и майского мёда смешать с 3 столовыми ложками персикового масла, 100 г свиного жира и 20 г расплавленного пчелиного воска.
4. Смешать 35 г пчелиного воска и 20 г ланолина с 0,25 г буры, разведенной в 25 мл 0,9%-го раствора поваренной соли.
5. Смешать столовую ложку яблочного уксуса с 2 столовыми ложками настоя шиповника, добавить столовую ложку цветочного одеколона, 20 г ланолина и 20 г пчелиного воска (подогретого).

кремы Отбеливающие

В отбеливающие кремы, которые предназначены для пигментированной кожи, тоже может входить пчелиный воск.

1. Смешать 320 г свиного жира, 20 г растопленного пчелиного воска с 5 г окиси цинка.
2. Смешать 310 г растопленного пчелиного воска с 20 г голубой глины, соком половины лимона.

Следует помнить, что отбеливающие кремы можно применять не более 5 дней. Повторный курс проводить не ранее чем через месяц.

Доброго Здоровья Вам и Вашим Детям!

Контакты:

www.azidspp.ru

azidspp@gmail.com